

Adozione: breve guida per una scelta consapevole

Sebbene rappresenti una seconda chance per gli animali provenienti da situazioni difficili, quali maltrattamenti o abbandono, è sempre più importante affidarsi al consiglio di un medico veterinario prima di accogliere un pet nella propria abitazione. Inoltre, la selezione del sesso, dell'età e della taglia devono essere ponderate in base allo spazio disponibile, alle condizioni ambientali e al tempo che il proprietario può dedicare al nuovo arrivato.

di **Roberto Cavazzoni**, direttore **Federchimica Aisa**, **Associazione Nazionale Imprese della Salute Animale**

Con l'avvicinarsi della festa di San Valentino, l'adozione di un compagno a quattro zampe si configura come un gesto straordinario, intriso di amore, generosità e responsabilità. Oltre a migliorare la vita dell'animale, questa scelta crea un legame indissolubile, testimoniando l'impegno duraturo verso un affetto incondizionato. Sebbene rappresenti una seconda chance per gli animali provenienti da situazioni difficili, quali maltrattamenti, abbandono o cambiamenti nella vita dei proprietari, è fondamentale affidarsi al consiglio di un medico veterinario prima di intraprendere l'adozione. Nonostante la bellezza e la dolcezza siano aspetti importanti nella scelta di un animale, è cruciale basarsi su valutazioni oggettive per assicurare una convivenza duratura.

IL BENEFICIO TERAPEUTICO /

La selezione del sesso, dell'età e della taglia dell'animale deve essere ponderata in base allo spazio disponibile, alle condizioni ambientali e al tempo dedicabile al nuovo membro della famiglia. La preoccupazione principale riguarda il rischio di maltrattamenti e abbandono, motivo per cui è essenziale istruire individui e famiglie sulla serietà dell'adozione. In questo contesto, infatti, riveste un ruolo chiave il medico veterinario, guida autorevole nella scelta dell'animale adatto. Alcuni studi dimostrano che avere un animale domestico contribuisce a migliorare la felicità e la salute, prolungando la vita. L'amore di un animale va oltre le aspettative, fornendo sostegno emotivo e un beneficio terapeutico.

Secondo i dati 2020-2021 della Società Italiana Ipertensione Arteriosa (SIIA), in Italia ci sono 14,5 milioni di individui over 65, di cui il 20% è diabetico e il 54% iperteso. Cambiamenti nello stile di vita, in particola-



re un moderato esercizio fisico quotidiano, come quello praticato per portare a spasso un cane, possono influire positivamente sulla salute, con riflessi positivi anche sul Sistema Sanitario Nazionale.

L'ADOZIONE A DISTANZA /

Oltre all'adozione diretta, è opportuno considerare l'opzione dell'adozione a distanza. Questa forma di sostegno rappresenta un modo significativo di aiutare animali bisognosi, inclusi conigli, criceti, cavie, canarini, pappagalli, tartarughe palustri e rettili. Molti di questi animali sono stati comprati impulsivamente e successivamen-

te abbandonati. L'adozione a distanza offre un modo responsabile di fornire aiuto senza la necessità di integrare gli animali nell'ambiente domestico.

In conclusione, l'adozione di un animale, sia essa diretta o a distanza, può arricchire la vita di chi adotta e, al contempo, fornire un futuro migliore a creature che hanno bisogno di amore e cura. Gli amici a quattro zampe possono migliorare la nostra vita ma, per essere certi di garantire loro una vita lunga e sana, il consiglio del medico veterinario non può mai mancare, così come i controlli regolari che accertino il loro benessere in ogni fase della vita.

