



## AISA

Associazione Nazionale imprese salute animale

### **IL DIZIONARIO DELLA PREVENZIONE: ALCUNE SEMPLICI REGOLE PER LA SALUTE DEGLI ANIMALI DA COMPAGNIA**

Il modo migliore per garantire la salute dei nostri amici animali è quello di sottoporli con regolarità a visite di controllo annuali dal proprio veterinario. Un'attenzione costante, da parte nostra, verso ogni forma di "disordine" nell'animale è tuttavia una forma molto efficace di prevenzione delle malattie. Infatti, gli esseri umani sono parte integrante della loro salute: bastano semplici accorgimenti e piccole attenzioni per farli star bene e proteggerli dalle malattie.

**Acqua:** per cani e gatti è fondamentale provvedere sempre acqua fresca nella ciotola di bevanda, specie nei mesi estivi. Anche per canarini e piccoli roditori è buona regola cambiare spesso l'acqua nell'abbeveratoio.

Per i pesci da acquario controllare che il contenuto di nitrati sia compatibile per le svariate specie di acqua dolce per acquari.

**Alimentazione:** Una buona alimentazione è fondamentale per la salute dell'animale e le parole chiave sono: equilibrio nei principi nutritivi, digeribilità, suddivisione del cibo in due o tre pasti, magari a distanza dall'attività fisica. Da tenere sotto controllo anche il peso dell'animale, evitando il sovrappeso, che è fra le principali cause di patologie quali: diabete, cardiopatie e problemi articolari. Una accortezza: se passando le mani lungo i fianchi dell'animale non si sentono le costole, vuol dire che è in sovrappeso. Se invece le costole sono prominenti potrebbe essere sottopeso.

Per canarini e piccoli roditori mettere più volte al giorno frutta e verdura fresca nella gabbietta.

**Bocca:** È bene controllare ogni due settimane la bocca dell'animale. Se si verificano alcuni sintomi è bene consultare il veterinario, fra questi: alito cattivo, gengive gonfie o arrossate, denti gialli o macchiati, denti che dondolano.

**Cuore:** È bene prestare attenzione alle zone infestate da zanzare e predisporre il trattamento preventivo anti Filaria.

**Cute:** Una cute sana non dovrebbe avere arrossamenti, desquamazioni, macchie o irritazioni. Fra le patologie che determinano lesioni della cute, la Leishmaniosi è fra le più ricorrenti. Per evitarla, è assolutamente consigliata la prevenzione utilizzando prodotti repellenti per gli insetti, che sono il veicolo di trasmissione della malattia.

Per prevenire l'attacco dei parassiti esterni (pulci, zecche) è consigliabile usare i prodotti antiparassitari specifici PRIMA che cominci la stagione calda.

Durante la pulizia dell'animale è bene controllare la cute e se presenta alcuni sintomi consultare il veterinario. Fra questi: arrossamenti, croste e desquamazioni, scaglie o irritazioni, macchie o pustole, grattamenti eccessivi.

**Digestione:** Un buon appetito e una regolare evacuazione è sintomo di salute e benessere dell'apparato digerente. Tuttavia, bisogna stare attenti a vari fattori: in primis la consistenza delle feci o alla presenza di vomito o diarrea. La perdita di peso è un altro fattore che è necessario monitorare, perché può essere un sintomo di cattiva digestione.

**Esercizio Fisico:** Un'attività fisica regolare è un ottimo alleato contro l'obesità, che è riconosciuta come il fattore scatenante di gravi patologie. Inoltre, stare attenti a come si muove il nostro animale, consente di individuare e quindi prevenire altri disturbi. Ad esempio, se il cane o il gatto fa fatica a recuperare dopo una corsa o se presenta tosse notturna o mattutina dopo l'attività fisica, è bene consultare il veterinario perché potrebbe essere sintomo di problemi cardiaci.

**Fegato:** E' un organo importantissimo con molte funzioni diverse da quella digestiva. Appetito ridotto, perdita di peso, colorazione gialla degli occhi sono segni di allarme. In ogni caso, durante i disagi epatici, è bene somministrare all'animale degli alimenti bilanciati che non affatichino e riducano i carichi di lavoro per il fegato.

**Intestino:** Le infestazioni da elminti possono colpire sia i cani che i gatti in differenti periodi della loro vita ed essere piuttosto fastidiose nella convivenza animale e padrone. È importante rivolgersi periodicamente al veterinario per controllare le feci ed eventualmente intervenire con prodotti vermifughi.

**Naso:** Dovrebbe essere pulito e senza scoli. Se si notano irritazioni, croste, lesioni o abrasioni, scolo eccessivo, è opportuno segnalarlo al veterinario.

**Occhi e Orecchie:** Gli occhi degli animali devono essere puliti e "vivi". Eventuali scoli vanno rimossi con del cotone. Se velati, arrossati, o con eccesso di lacrime è il momento di chiamare il veterinario. I problemi alle orecchie per cani e gatti sono piuttosto frequenti, fra essi le infezioni batteriche e fungine, gli acari dell'orecchio o i corpi estranei. Per prevenire queste infezioni, è necessario controllare se essi grattano le orecchie scuotendo la testa, se vi sono gonfiori o eccessi di cerume o sangue.

**Ossa:** Se il cane presenta difficoltà di movimento, riluttanza a giocare e saltare, associata ad una lentezza di cammino durante la passeggiata quotidiana e si rivolge al proprietario con lamenti di dolore quando lo si tocca, questi possono essere i sintomi di problemi articolari.

**Polmoni:** Se sta bene, un cane o un gatto non ha nessun problema a respirare o a regolarizzare il respiro dopo l'esercizio fisico. Anche le allergie possono coinvolgere i polmoni e causare problemi gravi come l'asma. Fiato corto, respiro affannoso e tosse i campanelli d'allarme.

**Reni:** Filtrano il sangue, rimuovono le sostanze di scarto e le concentrazioni di fluidi e minerali nell'organismo: i reni sono un organo importante, ma i problemi sono molto comuni. Un'attenta prevenzione, una diagnosi e un trattamento precoce limitano la progressione delle malattie renali. Da segnalare al veterinario se: aumenta la sete e la produzione di urina, diminuisce l'appetito, la perdita di peso, alito cattivo, vomito, diarrea, ulcere alla bocca, debolezza.

**Sistema Immunitario:** Un sistema immunitario forte proteggerà l'animale dalle patologie e lo aiuterà a ristabilirsi prontamente dopo infezioni e malattie. Segnali

allarmanti sono: se il cane o il gatto non cresce robusto, se ha sonnolenza e disinteresse, se i normali e piccoli disturbi non guariscono.

**Unghie (artigli):** Le unghie e gli artigli sono fondamentali per cani e gatti: giocano, si grattano e si puliscono con esse. Ma i nostri animali non combattono e non cacciano come se fossero liberi in natura: è necessario quindi tagliare regolarmente unghie e artigli, anche perché se crescono troppo possono fare male a noi e alle nostre case. Il sanguinamento, la rottura, il dolore mentre camminano sono i segni di malessere.

**Vaccinazioni:** A coadiuvare il lavoro del sistema immunitario per la protezione dalle malattie, vi sono i vaccini, elemento fondamentale per una efficace prevenzione. I vaccini più utilizzati sono quelli combinati, da somministrare nelle prime 8-12 settimane di vita. Essi generalmente proteggono i gattini, ad esempio, dalla leucemia felina, dal virus della *Panleucopenia*, dall'*Herpesvirus* e dal *Calicivirus* che provoca malattie respiratorie. Alcune volte, si consiglia anche la vaccinazione da *Clamidia*, che provoca la *Polmonite Felina*. I cuccioli di cane, invece, grazie al vaccino, acquisteranno immunità dal *Cimurro*, dall'epatite infettiva che colpisce il fegato, dalla *Leptosirosi*, dalla *Parainfluenza* e dalla *Parvovirosi*. La vaccinazione contro la rabbia va invece eseguita per chi volesse portare all'estero il proprio cane, posti in cui magari è presente questa malattia.

**Zampe:** Devono essere pulite e prive di tagli e abrasioni. I polpastrelli devono risultare al tatto come pelle morbida ed essere elastici e compatti. Le zampe dell'animale vanno controllate ogni settimana. Se vi sono almeno uno dei seguenti sintomi, va segnalato al veterinario: tagli, noduli, riluttanza ad appoggiare una o più zampe per terra o dolore mentre cammina.