



BELLEZZA Nelle beauty farm, cani e gatti possono fare ogni genere di attività: corsi per perdere peso, piscina e trattamenti anti stress

Daniela Uva

■ Lucky è un enorme San Bernardo di 70 chili. Segno distintivo: adora il massaggio Shiatsu. Camilla, invece, è un piccolo esemplare di Pechinese: lei preferisce rilassarsi con l'impacco alle erbe che lucida il pelo. Ogni settimana, borsoncino con effetti personali al seguito, passano almeno un paio d'ore alla spa. Perché, se negli ultimi anni i centri benessere per gli esseri umani si sono moltiplicati in modo esponenziale, quelli dedicati agli animali domestici hanno fatto registrare un vero e proprio boom. A Milano due centri specializzati sono diventati una tappa obbligata per amici a quattro zampe e padroni appassionati di fitness e benessere. Uno si trova nell'hinterland, precisamente a Pessano con Bornago, ed è specializzato nelle attività fisiche. L'altro è in pieno centro, in via San Pietro all'Orto, ed è il punto di riferimento per le toelettature a cinque stelle. «Terme di Fido» è una vera e propria beauty farm immersa nel verde a pochi minuti dalla città. Piscina con idromassaggio, tecniche di rilassamento Shiatsu e agopuntura sono solo alcune delle attività praticate a circa 200 fra cani e gatti «clienti» della spa. L'idea di aprire un centro benessere dedicato ai piccoli animali da compagnia è venuta tre anni fa a Daniele Costanzo, un addestratore professionista

NUOVE TENDENZE

Agopuntura e massaggi shiatsu: Fido diventa un habitué delle spa

Boom dei centri benessere dedicati agli animali domestici. Nelle beauty farm corsi antistress e palestre per cani e gatti

che, testimone dell'enorme successo riscontrato da questi centri all'estero, ha deciso di aprirne uno alle porte di Milano. E così sono nate queste Terme a quattro zampe: 600 metri quadrati all'interno e circa 1.500 di verde all'esterno.

Il centro dispone di un parco nel quale è possibile cimentarsi nel freestyle - il ballo con il cane - o nell'agility dog. Ma anche di una grande piscina con idromassaggio. È pensata per il relax, ma anche per insegnare a nuotare ai cani

che non hanno confidenza con l'acqua e per aiutare la riabilitazione degli animali che hanno subito piccoli o grandi traumi. A questo scopo servono anche i massaggi Shiatsu, praticati soprattutto sui cani più aggressivi grazie al loro

potere calmante. I terapeuti giurano, addirittura, che la maggior parte degli animali si addormenta placidamente sotto le mani del massaggiatore. La spa dispone anche di una palestra coperta dotata, fra l'altro, di un tapis roulant

per il dimagrimento dei cani obesi. E di uno spazio dedicato alla bellezza, con una toelettatura professionale molto attrezzata. Infine, nei mesi invernali è disponibile un asilo diurno, per andare incontro alle esigenze dei padroni troppo impegnati con il lavoro e quindi impossibilitati a stare con i propri piccoli amici. Nel pieno centro di Milano c'è però anche la beauty farm ideale per gli animali più pigri. Perché qui il fiore all'occhiello sono i trattamenti di bellezza. Si chiama «For pets only» e propone trattamenti degni di una beauty farm hollywoodiana: applicazioni di argilla per la pelle, maschere lucidanti per il pelo, trattamenti rilassanti a base di oli essenziali, impacchi fatti di petali di rose. Nel centro nulla è lasciato al caso: salute e bellezza dei piccoli amici a quattro zampe vengono prima di ogni cosa. E così il taglio del pelo è effettuato rigorosamente a forbice mentre per i gatti sono stati studiati programmi personalizzati che includono shampoo, maschera e profumazione. Obiettivo: non infastidirli e non metterli di cattivo umore. Il centro è, naturalmente, dotato di una piccola boutique, dove è possibile acquistare indumenti e accessori. L'inverno 2010 è stato all'insegna delle tutine in cachemire, delle pellicce ecologiche e delle cuce di design. Per la primavera-estate la caccia all'ultima chicca è già cominciata.

Agenda

MUSEI

Acquario Civico Milano. Via G. Gallo, 2. Tel. 02.88465750. Orario: 9.00-13.00; 14.00-17.30. Chiusura: lunedì. Ingresso libero.
Castello Sforzesco. Piazza Castello, Tel. 02.92800360. Orario: 8.15-18.45. Chiusura: lunedì. Ingresso € 6,50-3,25 (€ 1,50 per prenotazioni).
Pinacoteca di Brera. Via Brera 28, Tel. 02.52800361. Orario: 8.30-19.15. Chiusura: lunedì. Ingresso € 10,00-9,50.

L'ALMANACCO

IL SOLE	
Sorge alle	6.45
Tramonta alle	20.04
LA LUNA	
Sorge alle	5.29
Tramonta alle	18.16
IL SANTO	
Oggi si festeggia:	S. Zenone

IL TEMPO

Oggi Correnti balcaniche da NE
Il baricentro una depressione in espansione

Milano

FARMACIE

Turno diurno
[dalle ore 8 alle ore 20]
Centros: corso Vittorio Emanuele 15 (piazza San Carlo), via Torino 52, corso Magenta 32) ang. via Carducci 11, corso Garibaldi ang. via Pontaccio 22, via Lamarmora 2) ang. corso di Porta Romana.
Martedì: via Mar Mahon 111, via degli Imbriani 38) ano

Turno continuato (24 ore su 24)

Stazione Centrale (Atrio Biglietteria Est, lato piazza Luigi di Savoia), Stazione Porta Garibaldi (piazza S. Fredi).
Servizio telefonico (24 ore su 24)
Il numero telefonico 800.801.185 fornisce gli indirizzi delle farmacie aperte in orario continuato (8.30-21) e di quelle che svolgono servizio notturno (21-8.30).

a domicilio) **02.54530040** Mail
Telefono per Sordomuti Dis. **02.48204247** Aerc
Associazione Aiutiamoli - Progetti di salute **02.98309285** Auto
mentale **02.98309285** Auto
Centro Ascolto Problemi **02.53029701** Ad S
Alcolcorrelati **02.53029701** Tren
Fem
Att
Radi

EMERGENZE

SERVIZI

Comune **02.88451**