

AIUTA A SUPERARE HANDICAP E DISAGIO SOCIALE

## L'ampia diffusione dell'ippoterapia

**Q**uando sembrava che l'era tecnologica avesse relegato il cavallo solo nell'ambito sportivo, si è scoperto che questo animale offre all'uomo anche un aiuto a risolvere problemi psichici o fisici.

L'ippoterapia, o riabilitazione equestre, si basa sia sugli aspetti emozionali del rapporto uomo-cavallo, che sugli aspetti psicomotori connessi all'equitazione. La pratica dell'ippoterapia risale all'antichità, come testimonia Senofonte, che in alcune sue opere sottolinea i benefici effetti dell'equitazione.

Nata in Inghilterra, l'ippoterapia è diffusa ovunque e anche a Verona sta prendendo piede, all'interno di maneggi privati, di ospedali e strutture pubbliche.

I benefici dell'ippoterapia so-



Bimbo + cavallo = felicità

no indubbi. Basta assistere alla trasformazione dell'espressione di alcuni bambini, che passano dall'apatia al sorriso.

Non bisogna pensare che l'ippoterapia sia riservata solo a

## BUSINESS EQUESTRE

Chi pratica l'ippica, a qualsiasi livello, necessita della giusta attrezzatura. Prima di tutto, ci si dovrà rivolgere perlopiù a una buona selleria, che solitamente offre una scelta completa di attrezzatura per l'equitazione, oltre a moltissimi accessori e finimenti.

Sella, sottosella, imboccature, testiere, bardature, redini, briglie, morsi, frustini, cavezze e lunghine sono la dotazione indispensabile per andare a cavallo.

Poi servono anche i maniscalchi, i finimenti, le staffe e gli staffili, le bisacce, i sottopancia, stivali e stivaletti, chaps e ghette, spioni, guanti, stinchiere e para-

colpi, cappelli e caschi.

Chi possiede un cavallo deve poi garantire la sua ottimale salute, ricoverandolo presso un buon maneggio o una scuderia fidata.

Per ultimo occorre rivolgersi presso un veterinario di fiducia, per essere tutelati in caso di infortuni o malattie. Partner fondamentali per gli operatori del mondo equestre, dai centri ippici ai maneggi, sono le ditte specializzate nella produzione di lettieri per cavalli. Attorno al cavallo ruota un mondo vastissimo, che ogni anno, grazie a Fieracavalli, si riunisce proprio a Verona.

chi ha un handicap. Essa è di grande utilità anche per i normodotati con problemi di disagio sociale e difficoltà a relazionarsi con gli altri.

I cavalli utilizzati per l'ippotera-

pia possono appartenere a qualsiasi razza e spesso sono ex atleti, dotati di particolare docilità e pazienza, che a fine carriera diventano terapeuti a quattro zampe.

