

vivere

settimanale di società,
salute e tempo libero
vivere@lasicilia.it

Anno XIV - n. 499
30 luglio 2009

**Costruiamo fiducia,
ogni giorno**

Schering-Plough

www.schering-plough.it



di Michele Nania

SMSicilians

L'ultima domenica, mentre mezza Italia seguiva in Tv lo spettacolare oro mondiale di Federica Pellegrini, l'altra mezza tentava di sfuggire al caldo tuffandosi in mare, al lago o nel primo fiume disponibile. Tuttavia solo un quinto degli italiani sa davvero cosa vuol dire nuotare o farlo in sicurezza, ed è stata una strage: in poche ore, da un capo all'altro del Paese, sono morte annegate undici persone. Nella stessa giornata un bambino di otto anni di Centuripe, che è un magnifico paesino nel cuore della Sicilia rurale da dove il mare non si vede neppure col binocolo, è entrato nel Guinness perché è stato il più giovane maschio (trent'anni prima una bambina catanese c'era riuscita a sette anni) a compiere la traversata a nuoto dello Stretto di Messina. Ma è già un esperto nuotatore, s'allenava alla piscina comunale e tra i tifosi a seguirlo e incoraggiarlo c'era pure il sindaco. Una magnifica lezione di sport ma anche di educazione civica. Nuotare è importante almeno quanto camminare perciò bisogna imparare presto, obbligatoriamente e senza discutere. Anche senza Guinness. Bere o affogare.

m.nania@lasicilia.it



Anche gli animali domestici hanno diritto alle ferie. Adesso è possibile portarli con sé oppure c'è chi si occupa di loro durante l'assenza dei padroni

di Angela La Terra

"A mor, c'ha nullo amato amar perdona..." recitava il

Sommo Poeta; "...porco cane" aggiungeva Jovanotti in un suo brano! Dalla musica ai cartoni animati, dai bambini agli anziani, gli animali sono sempre stati al centro della vita dell'uomo e sono spesso considerati i suoi migliori amici, soprattutto se si parla di cani. Ed ecco allora che, alle porte della nuova stagione estiva, si ripropone un po' dappertutto il solito problema: dove lasciare l'amato fido, senza incidere troppo sulle entrate mensili, visto il periodo non propizio? Fallito il piano di affidare il nostro amico all'amata suocera o al vicino di casa sempre tanto disponibile, per coloro che sono alla ricerca di una sistemazione valida e non troppo dispendiosa, la rete offre alternative interessanti. Per esempio su un noto sito di annunci gratuiti locali - www.kijiji.it - che vanta oltre 40.000 annunci dedicati agli animali domestici, di cui ben 2.000 in Sicilia, sono presenti le richieste di chi cerca soluzioni per le vacanze dell'amico a quattro zampe e le offerte di chi mette a disposizione il proprio tempo cogliendo l'opportunità, in questa estate di crisi, di mettere da parte qualche soldo.

Navigando tra gli annunci siciliani, troviamo diverse, e in alcuni casi curiose, opportunità. Una famiglia di quattro persone di Catania, ad esempio, si offre di tenere l'animale (o gli animali) nel periodo delle vacanze, garantendo amore, ogni genere di confort e un aspirante veterinario 24 ore su 24. Un'altra propone, tra le altre cose, sconti particolari per i lunghi periodi: per la serie "sopporto il mio capo per 300 giorni l'anno, cosa può mai essere avere 15 bassotti per casa due mesi interi?". Non solo famiglie, ma anche giovani ragazzi sono interessati a questa nuova forma di dog-sitter pro-



lungato. Come Laura, amante degli animali, che si offre di ospitare durante le vacanze estive i cani in casa propria. Il prezzo? Lo fa il padrone dell'animale! O anche un piccolo gruppo di animalisti che si offre di tenere cani e gatti per il periodo delle vacanze a prezzi modici, per evitare che la gente li abbandoni solo per poter viaggiare senza problemi. «Il

nostro intento - afferma Roberto Tucci, Business Development Manager di Kijiji.it - è quello di fornire soluzioni valide per contribuire in maniera attiva alla risoluzione di un problema, quello dell'abbandono, che riguarda, ogni estate, circa un centinaio di migliaia di animali. È un problema che non riguarda solo cani o

gatti, ma anche conigli nani, uccelli, pesci, criceti, tartarughe, furetto, iguana. I nostri utenti che mettono a disposizione il loro tempo per mettere da parte una piccola somma e contrastare così la crisi economica, rispondono al contempo alle esigenze di altri utenti in difficoltà. Questo scambio è alla base di Kijiji.it ed è il motivo per cui questo sito è cre-

sciuto così velocemente». Oggi è chiaro a tutti, quindi, che il web rappresenta una soluzione veloce a tanti problemi ed uno strumento efficace per cercare (e offrire) soluzioni alternative ed economiche in questo periodo di crisi. Perché non approfittarne per unire l'utile al dilettevole? Ecco allora l'annuncio di Giorgio che, non riuscendo a separarsi dal

suo cucciolo, offre un posto letto nella sua casa di vacanza a chiunque volesse aiutarlo a prendersi cura, insieme a lui, dell'animale. Ha dimenticato sicuramente di aggiungere che se siete alte, bionde e con gli occhi azzurri, il posto è già vostro: perché il migliore amico di Giorgio è più felice se è felice anche il suo padroncino, no? *angela_laterra@yahoo.com*

VACANZE BESTIALI



L'Aisa e la salute a quattro zampe

L'estate torrida comporta forti disagi agli animali. Per evitare questo, è necessario mettere in pratica qualche piccolo accorgimento, per risparmiare loro inutili sofferenze e scongiurare il rischio di gravi patologie come i colpi di calore. Ecco alcuni consigli per le vacanze dell'Associazione Imprese della Salute Animale (Aisa), che da oltre vent'anni tutela il benessere degli animali: acqua sempre fresca nella ciotola e pasti più leggeri nelle ore più calde del giorno, mai lasciare il cane in auto con il finestrino aperto se non per un periodo brevissimo, se si devono affrontare lunghi viaggi in auto è bene fermarsi ogni tanto per far scendere l'animale, farlo bere ed evitare la somministrazione di cibi per almeno 8 ore, arrivati nel luogo di vacanza, accertarsi quale sia l'ambulatorio medico veterinario più vicino, mantenere in casa una temperatura fresca e fare frequentemente docce rinfrescanti all'animale, evitare di fargli fare passeggiate e corse nelle ore calde del giorno, scegliere pasti leggeri e non troppo abbondanti. A proposito dei cibi, è importante fare attenzione alla loro conservazione, soprattutto se si tratta di cibi umidi: l'elevata temperatura può facilmente deteriorarli rendendoli inappetibili e insalubri. (A. L. T.)

Cani e gatti turisti con il sito dell'Enpa

Lanciato dall'Ente nazionale protezione animali (Enpa) un sito, www.vacanzebestiali.org, dove con un semplice click si possono trovare tutti i migliori consigli per trascorrere le vacanze serene con il proprio amico a quattro zampe. Dal progetto estivo online, realizzato dall'Enpa e supportato dall'associazione italiana società concessionarie autostrade a trafori (Aiscat), Anas e il Centro coordinamento informazioni sicurezza stradale (Cciss), i proprietari di animali troveranno utili consigli e suggerimenti per organizzare al meglio la propria vacanza. In questo modo chi porterà con sé il proprio amico a quattro zampe oltre a poter consultare la lista di hotel, campeggi, ristoranti, parchi naturali e spiagge che accolgono gli animali domestici troverà informazioni su ciò che prevede la legislazione e i regolamenti delle compagnie di trasporto. L'esperienza dei volontari dell'ente nazionale va incontro anche a coloro che non riusciranno a portare il proprio amico con sé, promuovendo una serie di consigli dallo scambio alla pari, agli indirizzi di pensioni per animali e pet-sister.

La Caverna del Mastro Birraio
L'UNICO PUB IN SICILIA CHE PRODUCE BIRRA ALL'INTERNO DEL LOCALE
...si fa in 3 per te
SI SVESTE SOTTO LE STELLE
SBALLA DI SOUND
OGNI VENERDI
SI CONCEDE TUTTE LE SERE
BREW PUB
WWW.LACAVERNADELMASTROBIRRAIO.IT
VIA C. COLOMBO, ACIREALE (PRESSO CASELLO AUTOSTRADALE) - TELFAX +39 095 8035019

CATANIA BIRRA FESTIVAL
dal 24 Luglio al 2 Agosto 2009
Campi S. Francesco - Viale Kennedy
VOTAITUOGLI.IT
LUNEDI 27 LUGLIO BIRRA € 1,00
Tutti i giorni apertura ore 19.30
SPETTACOLI - MUSICA LIVE - DISCOJECCA
CALCIO 3 VS 3 - TAMBURELLI - BOCCE
Info: 347 5367748 - 338 6775157 - www.ctbirrafestival.it