

Corsi di cucina E il padrone diventa lo chef del suo cane

Le ricette per far felice il proprio animale domestico: piatti gustosi e un'alimentazione sana



PER GATTI

Tortino di gamberetti

Una porzione: 50 gr. di riso integrale lessato, 60 gr. di latte parzialmente scremato, 10 grammi di panna, un tuorlo di uovo, 2 cucchiaini di olio di oliva, una dose di integratore polivitaminico con taurina.

Cuocete i gamberetti a vapore e uniteli al riso precedentemente lessato dopo averli tagliati a dadini con una mezzaluna. A questo punto aggiungete nella pentola con il riso e i gamberetti il latte e fatelo assorbire tutto a fuoco lento. Terminata la cottura aggiungete il tuorlo d'uovo e la panna e mescolate il tutto. Una volta che il tortino ha raggiunto la temperatura ambiente, aggiungete l'olio e l'integratore polivitaminico e servite al vostro gatto

PER CANI

Cuscus bau bau

Una porzione: 250 gr. di cuscus integrale, 250 gr. polpa di manzo, pollo o tacchino, 120 gr. di calcio o un cucchiaino di guscio uovo in polvere, lievito di birra (facoltativo). Cucinare il cuscus per 3-5 minuti in 350 ml di acqua. Unite la carne e/o il pollo, il guscio di uovo e servite. Potete aggiungere, volendo, il lievito di birra.

Polpettone per Fido
120 gr di cuore di manzo magro, 6 fette di pane integrale grattugiato, 250 ml latte intero, 2 uova, 50 g di mais o altre verdure, 1 cucchiaino di olio vegetale. Unite tutti gli ingredienti e, se occorre, aggiungete acqua per conferire una consistenza morbida. Il piatto va servito crudo

corso è "Chef of Dogs - Chef of Cats". Un corso fortemente voluto da Lorenzo Croce, presidente nazionale di Aidaa, e realizzato da esperti nutrizionisti che lavorano nelle maggiori case di produzione di alimenti per animali. I padroncini potranno apprendere i piccoli segreti culinari per rendere davvero felici gatti e cani. Sono nove milioni gli amici a quattro zampe che vivono nelle case degli italiani.

Le iscrizioni sono aperte

Per iscriversi al corso basta inviare i propri dati a liceodeglianimali@libero.it entro il 20 dicembre prossimo. L'ini-

zio delle lezioni (sei dispense) è prevista per il mese di febbraio 2010.

«La nostra idea è quella di trasformare gli amanti degli animali in perfetti chef per il loro cane o per il loro gatto», dice entusiasta Lorenzo Croce. «Si potrà dialogare in Rete con gli esperti e alla fine del corso ciascun partecipante dovrà presentare una tesina, ovvero una ricetta da far leggere i baffi, nel vero senso della parola, a micio». Una filosofia di coinvolgimento perché le famiglie si occupino sempre di più dei loro animalotti.

Il Movimento delle famiglie

«L'obiettivo è far diventare Aidaa un Movimento delle famiglie che possiedono animali e per questo stiamo promuovendo tutta una serie di attività perché la convivenza tra esseri umani e amici a quattro zampe sia sana e basata sul rispetto reciproco.

«Al corso di cucina in due giorni siamo già arrivati a 50 iscritti, si tratta prevalentemente di donne e l'80 per cento è interessata alle ricette per il cane», spiega il presidente di Aidaa. «Il corso rientra nelle attività del liceo degli animali: lezioni su come diventare un bravo padrone di cani, gatti, tartarughe e pesci. Ma ci sono anche corsi speciali per la gestione congiunta degli animali domestici da parte di coppie separate.

Il liceo che ha già 360 adesioni (ma ci si può ancora iscrivere) aprirà i propri corsi tra gennaio e febbraio del 2010.

FRANCESCA DE SANCTIS
MILANO

Il vostro gattino è ancora cucciolo, ha solo quattro mesi ma mangia come se fosse un cane di quattro anni. In realtà il gatto di casa sembra un gran dormiglione ma il suo organismo ha comunque un metabolismo più accelerato rispetto al cane e per questo motivo, in proporzione al peso, mangia molto di più.

Altra caratteristica che differenzia l'alimentazione canina da quella felina è che, nel primo caso, la dieta è divenuta di fatto onnivora, nel secondo è rimasta carnivora a tutti gli effetti. Tutte le energie che servono al gatto per vivere arrivano quindi prevalentemente dalla carne o dal pesce. Per entrambi, invece, l'alimentazione varia secondo le fasi di vita: un gattino in crescita ha bisogno di energie maggiori rispetto a un gatto adulto.

I cuccioli mangiano di più

Quindi non sperate se il cucciolo mangia tanto. Anzi più mangia, più cresce e più è felice. Per rendere ancor più felici Fido e micio e allo stesso tempo per garantire loro una giusta, sana ed equilibrata alimentazione arriva il primo corso on line che insegna agli amanti degli amici a quattro zampe qual è il menù più apprezzato dal proprio compagno peloso. Il titolo del

